

С новыми силами в новую конференцию!

В феврале дан старт для начала проведения очередной 58 итоговой студенческой научной конференции (ИСНК). Значимость проведения конференции подобного типа для студентов – это опыт публичного выступления не только перед сверстниками, но и перед педагогами, имеющими огромный опыт. Умение ставить цели и преодолевать трудности, формулировать задачи, анализировать и сравнивать полученные результаты и данные – всему этому студент может научиться, посещая студенческие научные кружки, занимаясь научной работой и участвуя в конференциях.

По сравнению с предыдущими годами количество участников и поданных работ постоянно растет. Все большее число студентов младших курсов приобщаются к научно-исследовательской деятельности. На 57-ю итоговую студенческую научную конференцию было подано 274 работы. Будем надеяться, что на 58 ИСНК число студентов-участников будет еще больше.

А теперь о том, как будет проходить 58 ИСНК. По традиции, конференция охватывает весь весенний семестр и идет в 4 этапа. Первый этап, внутрикафедральный, продолжается с 8 февраля по 21 марта. В этот период студенты со всех факультетов и научных кружков активно работают над выбранной тематикой и в рамках своего научного кружка презентуют свою работу, после чего отбирается лучшая работа, которая представляет кружок на втором этапе ИСНК.

Чем интересен второй этап? Прежде всего, подходом к его организации ввиду

разделения на 13 межкафедральных тематических секций:

1. Секция предклинических дисциплин № 1.
2. Секция предклинических дисциплин № 2.
3. Секция акушерства и педиатрии.
4. Секция хирургических болезней № 1.
5. Секция хирургических болезней № 2.
6. Секция гуманитарная.
7. Секция экстремальной медицины.
8. Секция внутренних болезней № 1.
9. Секция внутренних болезней № 2.
10. Секция терапевтической стоматологии.
11. Секция ортопедической стоматологии.
12. Секция хирургической стоматологии.
13. Секция детской стоматологии.

Такое разделение по различным направлениям современной медицины обеспечивает более объективную оценку как устных, так и стендовых студенческих работ. Второй этап продлится с 29 марта по 16 апреля.

Лучшие студенты, отобранные на втором этапе, проходят на третий этап ИСНК – междисциплинарный, проходящий в два дня:

- 21 апреля в 15 часов "Стоматология XXI" по адресу: ул. Вучетича, д. 9а, Большой зал.
- 22 апреля в 13 часов "Лечебное дело III тысячелетия" по адресу: ул. Долгоруковская, д. 4, Большой зал.

На этих секциях проходит последний отбор лучших из лучших устных и стендовых студенческих работ, которые отбирает компетентное жюри из ведущих специалистов в

области медицины. Пожалуй, самая сложная часть на этом этапе выпадает не только на долю жюри, которому предстоит непредвзято оценить каждую работу и определить троих победителей на каждой секции, но и на активно работающего над организацией конференции Совета СНО под руководством проректора по научной работе, проф. И.Ю. Лебеденко и руководителя СНО, проф. Е.Г. Лобановой.

После напряженной борьбы в первых трех этапах победители, участники, научные руководители, ведущие профессора и приглашенные гости 17 мая в Доме ученых (ул. Пречистенка, д. 16) собираются на заключительном IV этапе 58 ИСНК, именуемом Фестивалем студенческой науки МГМСУ.

Каждый год Совет СНО МГМСУ тщательно планирует этот день, потому что это не только

заключительный этап конференции, но и большой праздник для участников и гостей. Фестиваль науки дает возможность провести время в дружеской обстановке, открыть для себя что-то новое и наслаждаться выступлениями корифеев российской медицины, которые в этом году будут большим сюрпризом. В заключение праздника, и это, пожалуй, стало нашей доброй традицией, всех зрителей ждет увлекательнейшая лотерея с ценными призами и памятными подарками.

Совет СНО МГМСУ желает всем участникам 58 ИСНК веры в себя, успешного выступления и только победы!

Роман Никонов, Альбина Шапиева,
члены Совета СНО



Физическая культура и спорт в жизни инвалида

Я закончил МГМСУ по специальности "лечебное дело" и поступил в клиническую ординатуру на кафедре восстановительной медицины МГМСУ.

В период с начала 2005 г., будучи еще студентом МГМСУ, и по настоящее время, являясь клиническим ординатором кафедры восстановительной медицины, совмещаю учебу с работой в паралимпийской сборной России по фехтованию.

Специальность "восстановительная медицина" включает в себя многие направления, такие, как реабилитация, физиотерапия, иглорефлексотерапия, мануальная терапия, спортивная медицина и т.д.

Основная задача реабилитации – устранение последствий заболевания, восстановление самостоятельности и трудоспособности, повышение качества жизни, уменьшение ограничений активности, психологическая и социальная адаптация человека.

Многочисленная отечественная и зарубежная практика работы с инвалидами, имеющими различные функциональные нарушения, показывает, что физическая культура и спорт для данного контингента – наиболее действенный метод среди основных видов реабилитации. Физическая активность, которая начинается уже во время пребывания пациента в стационаре и продолжается после выписки, идеальным образом препятствует уходу инвалидов в свою болезнь и способствует развитию таких качеств, как самодисциплина, самоуважение, самореализация, сила духа, целеустремленность и т.д.

В паралимпийском движении представлено много видов спорта для спортсменов-инвалидов с различными заболеваниями: футбол, стрельба из лука, плавание, легкая атлетика, пауэрлифтинг, теннис на колясках, волейбол сидя, настольный теннис, баскетбол на колясках, пулевая стрельба, фехтование на колясках и т.д.

Фехтование на колясках берет свое начало с середины XX века. Уже с 1960 г. оно было включено в Паралимпийские игры.

В России фехтование на колясках начало развиваться с 2005 г. По результатам упорнейшей трехлетней работы 5 спортсменов-

фехтовальщиков на колясках получили право участия в XIII летних Паралимпийских играх в Пекине (Китай, 2008 г.), которые начались спустя 3 недели после окончания Олимпийских игр. Это было грандиозное событие для команды российских фехтовальщиков. Как сами впечатления от великолепной церемонии открытия Паралимпийских игр, так и возможность общения со спортсменами других стран невозможно переоценить! Команда России организовала медицинский центр для оказания помощи спортсменам в любое время суток.

С 5 по 12 июля 2009 г. сборная России по фехтованию на колясках выступала на Чемпионате Европы в Варшаве (Польша). Впервые в истории паралимпийского фехтования в России Николай Лукьянов завоевал золотую медаль по рапире, победив в финале спортсмена из Италии с диагнозом "детский церебральный паралич". Впервые на чемпионате Европы официально проходили соревнования по сабле среди женщин, в которых Ирина Видрашко завоевала золотую медаль, одержав победу над спортсменкой из Польши! Также были завоеваны 2 серебряные и 5 бронзовых медалей, а сборная России заняла командное пятое место! Для нас это был огромный успех и гимн нашей страны мы пели во весь голос с гордо поднятой головой!

С 5 по 15 сентября 2009 г. в Тайбэе (Тайвань) проходили XXI летние Сурдлимпийские игры. За всю историю развития Сурдлимпийского спорта (Сурдлимпийские игры – всемирные состязания слабослышащих, проводятся с 1924 г.) в Тайбэй отправилась самая большая делегация спортсменов нашей страны (более 300 человек). Сборная России с первых дней соревнований продемонстрировала свой настрой на победу. В результате российские сурдлимпийцы в общекомандном зачете заняли I место, выиграв 98 медалей: 29 золотых, 41 серебряную, 28 бронзовых, значительно опередив своего главного соперника – сборную Украины (медали соответственно: 20-22-25).

С 9 по 13 октября 2009 г. в Польше прошли соревнования "Сабля Килинского", в котором приняла участие женская сборная по фехтованию на колясках г. Москвы. Ирина Видрашко завоевала золотую медаль по фехтованию на саблях и впервые в истории паралимпийского фехтования в России ей была вручена почетная "Сабля Килинского".

Мы гордимся успехом наших паралимпийцев, занявших первое общекомандное место на зимней Паралимпиаде в Ванкувере (Канада).

В составе основной медицинской группы сборной Российской Федерации я принимал участие в XIII летних Паралимпийских играх в Пекине (2008 г.), XXI летних Сурдлимпийских играх в Тайбэе; был главным медицинским классификатором чемпионата Европы (Польша, 2009 г.), кубка Мира "Сабля Килинского" (Польша, 2009 г.).

В последнее время в России многое делается для инвалидов: пандусы, специальные туалеты, обучение вождению автомобиля с ручным управлением, появляются институты и университеты с факультетами для инвалидов (МГМСУ, РГУФК, МГСИ и т.д.). Остается еще очень много проблем, но инвалид должен знать, что имеет возможность получить квалифици-

рованное образование, соответствующую работу и быть социально активным гражданином своей страны!

И.А. Пенкин, клинический ординатор кафедры восстановительной медицины, лечебный факультет
А.В. Епифанов, зав. кафедрой восстановительной медицины, д.м.н., профессор

И.А. Пенкин (крайний слева) с участниками XIII летних Паралимпийских игр в Пекине, 2008 г.

