

Очередной общеуниверситетский "День здоровья"



18 сентября 2010 г. на Олимпийской базе КСК "Битца" кафедрой физического воспитания и здоровья при участии актива студенческого профкома было проведено спортивно-массовое мероприятие "День здоровья МГМСУ".

С приветственным словом ко всем участникам праздника обратился ректор университета, заслуженный врач РФ, профессор О.О. Янушевич.

В мероприятии приняли участие: проректоры К.Г. Дзугаев, С.А. Рабинович, Н.В. Ярыгин, В.А. Топорков; деканы А.В. Митронин, И.В. Ярема, С.Д. Арутюнов, А.Г. Муляр, Н.А. Си-рота; преподаватели, студенты всех курсов. Общее количество зарегистрированных участников – более 700 человек, из которых в соревнованиях приняли участие более 500.

В этом году соревнования проводились по следующим дисциплинам: кросс (200 и 400 м), мини-футбол, волейбол, стритбол, шахматы, дартс, настольный теннис, поднятие тяжестей (гири 16 и 24 кг), перетягивание каната, стрельба. Все желающие могли поиграть в бадминтон.

Итоги соревнований, подведенные судейской коллегией
Кросс (девушки)
I А. Ветчинина (1 курс ЭФ) – 27,9 сек.; II О. Старовойтова (1 курс ЛФ) – 31,9 сек.; III М. Илюшина (1 курс ЛФ) – 32,9 сек.

Кросс (юноши)
I Ф. Чубаровский (5 курс ЛФ) – 55,7 сек.; II К. Сечко (1 курс СФ) – 57,5 сек.; III Д. Трофименцев (2 курс СФ) – 59,5 сек.

Всего в соревнованиях по кроссу приняло участие более 300 студентов и сотрудников. В турнире по мини-футболу приняли участие 12 команд, всего более 100 человек. Первое место заняла команда "Красные дьяволы", составленная из студентов 1 курса ЛФ и СФ (В. Язев, А. Петров, А. Абдулманов, В. Нагорных, Е. Грачев, Р. Лучников); второе место – команда "Верзили", 1 курс ЛФ, третье – команда "Розовые слоники", 2 курс ЛФ. В этом году команды зубных техников ФСПО и аспирантов, к сожалению, не попали в число призеров соревнований.

В играх по волейболу, проводимых в комфортабельном спортивном зале при большой поддержке болельщиков, приняло участие более 50 человек (5 команд). Первое место завоевала команда "Нирвана" – сборная студентов 2 курса СФ и ЭФ, второе место – команда "Акриминион", 1 курс ЛФ, третье место – команда "Фобос", сборная студентов 1 курса ЛФ и СФ.

В соревнованиях по стритболу первое место заняла команда 4 курса СФ; второе место – команда 2 курса СФ, третье место – команда 1 курса ЛФ. В данном виде соревнований участвовали 7 команд.

Шахматы

I А. Болотин (2 курс ЛФ); II М. Кучменова (2 курс СФ); III А. Гармаев (1 курс СФ).

Настольный теннис (юноши)

I Д. Жевна (1 курс ЛФ); II А. Капустин (3 курс СФ); III Д. Геворгян (2 курс ЛФ).

Настольный теннис (девушки)

I С. Лаврова (2 курс СФ); II Ю. Лихойда (2 курс ЛФ); III О. Переведенцева (2 курс ЛФ).

Дартс (юноши)

I Д. Садовских (2 курс ЛФ); II Э. Башаран (2 курс ЛФ); III А. Ахметшин (2 курс СФ).

Дартс (девушки)

I Д. Магомедова (2 курс ФСПО "Зубные техники"); II Д. Соснова (2 курс ЛФ); III А. Бубнова (2 курс СФ).

Поднятие гири (в толчке)

I С. Газимагомедов (2 курс СФ) – 54 раза; II О. Никитин (3 курс ЛФ) – 48 раз;

III Ч. Тешабаев (2 курс ЭФ) – 40 раз.

Поднятие гири (в рывке)

I О. Никитин (3 курс ЛФ) – 60 раз; II Ч. Тешабаев (2 курс ЭФ) – 45 раз;

III Д. Трофименцев (2 курс СФ) – 43 раза.

Очень зрелищно и азартно проходили соревнования по перетягиванию каната. Первое место заняла команда СФ; второе место – команда ЛФ.

"День здоровья" в МГМСУ прошел на высоком эмоциональном и спортивном уровне, в честной и справедливой борьбе.

Утренний дождь не смог помешать провести все запланированные мероприятия. Как раз к моменту начала стартов установилась хорошая теплая погода.

Все соревнования проходили на прекрасно подготовленном стадионе, в спортивном зале и холле комплекса.

Во время состязаний тренерами-преподавателями был проведен отбор студентов в сборные команды университета по видам спорта для участия в 23-х Московских студенческих играх.

Для участников и гостей спортивного праздника благодаря проректору по воспитательной работе К.Г. Дзугаеву было организовано питание (горячий чай и бутерброды).

Студенты и сотрудники нашего университета получили огромный заряд бодрости на весь семестр: пообщались друг с другом, завели новые знакомства, развлеклись, поболели за товарищей, получили эстетическое наслаждение, ощутили гордость за свое учебное заведение.

Награждение победителей и призеров соревнований состоялось на заседании Ученого Совета МГМСУ 28 сентября 2010 г.

О.И. Самусенков, главный судья соревнований, судья Всесоюзной категории, зав. кафедрой физического воспитания и здоровья, доктор педагогических наук, профессор



И старт может быть целью

Ни для кого не секрет, что в наше время регулярные занятия спортом среди населения стали редкостью. Каждый оправдывается по-своему: "Нет времени... негде... не знаю, как правильно, поэтому лучше вообще не буду", – и так без конца. В школе тоже был десяток отговорок, лишь бы не ходить на уроки физической культуры. Но университетская жизнь в корне отличается от школьной, поэтому и отношение к занятиям спортом здесь совершенно иное.

На протяжении уже нескольких лет руководство МГМСУ проводит праздник физической культуры и спорта – "День здоровья". Это не просто плановое мероприятие, а отличная возможность показать, насколько важна постоянная физическая активность молодому организму, да и любому другому, в любом возрасте.

Как родители прививают детям все самое хорошее на личном примере, так и преподавательский состав нашего вуза первым делом сам участвует во всех акциях и мероприятиях. Целый отряд "официальных лиц", одетых в спортивную форму, приехал в это дождливое сентябрьское утро в КСК "Битца".

Даже самым придирчивым спортивным гуermanам было чем заняться: хочешь бегать – беги, не хочешь – прыгай, а если и это неинтересно, то можно поучаствовать в соревнованиях по волейболу,

баскетболу или перетягиванию каната. Думаете, этим занимались только парни? Ну нет! Наши девушки не боятся упасть на мокрое поле или испачкать одежду, поэтому наравне с молодыми людьми боролись за право стать чемпионами!

Но победа, как известно, не главное. Главное – участие, поэтому даже ребята из специальных групп для занятий физической культурой участвовали в мероприятии. Пусть они не бежали на скорость, но помогли преподавателям в судействе.

"И старт может быть целью", – так однажды сказал выдающийся польский литератор, и он, несомненно, прав. Не важно, какой именно спортивной деятельностью ты был занят в "День здоровья", важно, что ты пришел и доказал, что не пропустишь мимо себя такую составляющую здоровой жизни, как занятия спортом.

Думаю, ни один из участников не пожалел о том, что посетил "Битцу" в ту на редкость дождливую субботу. Эмоции лились через край, а тело получало прекрасную подготовку к предстоящим бессонным студенческим выходным.

Елена Дементьева, профком студентов



День пловца МГМСУ

20 ноября 2010 года (в субботу) в плавательном бассейне спорткомплекса им. Румянцева по адресу ул. Писцовая, дом 12 с 11.45 до 14.45 состоится очередная "День здоровья МГМСУ" (День пловца) для студентов и сотрудников университета (тел. спорткомплекса: 685-28-80; 685-06-47); проезд от м. "Савеловская", автобусом № 72

Время пребывания в бассейне	Факультеты, подразделения университета
11.45–12.30;	Экономический, Клинической психологии, Московский областной, Пенитенциарный, Среднего профессионального медицинского образования, ФПДО; аспиранты и докторанты, иностранные студенты и сотрудники этих факультетов
12.30–13.15;	Показательные выступления студентов – пловцов, веселые старты и эстафеты
13.15–14.00;	Лечебный факультет и сотрудники этого факультета; межфакультетские кафедры
14.00–14.45	Стоматологический факультет и сотрудники этого факультета и кафедр; межфакультетские кафедры

Регистрация участников и вход в раздевалки за 15–20 минут до выхода на воду

* 20 ноября 2010 года считается учебным днем для студентов всех факультетов и нерабочим для сотрудников, принимающих участие в данном мероприятии.

* К мероприятию допускаются лица, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья для плавания в бассейне.

Кафедра физического воспитания и здоровья МГМСУ