



Курение и патологии, ассоциированные с ним

по отказу от курения может помочь пациентам и их близким сохранить здоровье”, – уверена Г.М. Сахарова, д.м.н., зам. директора НИИ пульмонологии ФМБА, эксперт ВОЗ по борьбе с табакокурением.

Все дни работы экспозиции организаторы проводили с участниками викторины с ценными призами, решали головоломки под девизом “Чем заняться вместо курения?”, обменивали сигареты на сувениры, фотографировались для стены отказа от курения, собирали подписи курящих, решивших расстаться с сигаретой, а также тех, кто голосовал за свободный от табачного дыма город. Всего выставку посетили 5741 человек, что свидетельствует о том, что проблема курения всерьез волнует москвичей и гостей столицы.

Какое же лекарство может помочь человеку с длительным стажем курения отказаться от этой пагубной зависимости? В 1993 г. группа ученых под руководством профессоров Джотама Ко и Ханса Роллемы задалась этим вопросом и создала лекарственный препарат, получивший премию Галена, являющуюся высшей наградой в области фармацевтики.

Какие требования выдвигались командой ученых к препарату для отказа от курения? Прежде всего, разработчики отталкивались от причин возникновения зависимости от никотина, то есть от того, почему взрослым людям, желающим бросить курить, так сложно это сделать? Почему эта зависимость, согласно принятым классификациям, по силе сходна героиновой и кокаиновой? Основных причин две. Во-первых, в течение нескольких секунд после вдыхания сигаретного дыма никотин попадает в кровь и начинает влиять на мозг, способствуя выбросу дофамина, который в ЦНС отвечает за ощущения и чувства удовольствия, снятие беспокойности, улучшение концентрации и памяти. То есть курить “приятно”. Во-вторых, выкуривая все больше и больше сигарет, курящие привыкают к соответствующим уровням никотина в организме. Падение уровня ведет к потребности в сигарете и таким симптомам, как раздражительность, бессонница, головная боль, беспокойность, тревожность, депрессия и снижение концентрации. Отказ от курения, таким образом, осложняется очень неприятными симптомами. Именно поэтому, чтобы быть эффективным, препарат должен воздействовать на оба компонента заболевания (а зависимость от табака – это именно заболевание, включенное в справочник ВОЗ МКБ-10): удовольствие в момент курения (или стимулирующее действие никотина) и симптомы отмены никотина. В результате кропотливой работы ученых, на протяжении долгих лет изучавших сильные стороны и недостатки природных и синтезированных частичных агонистов никотиновых рецепторов, именно таким требованиям удовлетворяет специально созданная молекула, которая не содержит никотин и принципиально отличается

Фото участников акции



Лекция профессора А.Л. Вёрткина

от существовавших ранее средств. Согласно многочисленным исследованиям и всемирно известному Кокрановскому обзору, новый препарат обладает максимальной эффективностью. Он связывается с теми же рецепторами, что и никотин, стимулирует их на выброс дофамина, но в меньшем количестве, чем при связывании с ними никотина. Сниженный уровень дофамина производит некоторую долю того удовольствия, которое курящий испытывает во время курения, что означает, что курящие не страдают от обычно столь сильных синдромов “отмены”. В то же время, так как препарат связывается с никотиновыми рецепторами, никотин уже не может их стимулировать. Когда никотин заблокирован, курящий не получает обычного удовлетворения от выкуренной сигареты.

Что же еще необходимо для успешного отказа от курения, что нужно знать? Прежде всего, важно помнить, что лечение предназначено людям, по-настоящему мотивированным бросить курить. Без усилий самого курящего ничего не получится.

Недавно был опубликован рейтинг удовольствий (по результатам опроса 11028 человек из разных стран, Манчестер, 2006). Среди них: созерцание себя в зеркале в хорошем настроении; блаженство при получении большой суммы денег; облегчение при уходе неприятного или незваного гостя; кайф при покупке новой вещи; поглаживание кошки и собаки; мгновенный восторг в заключительной фазе чихания; радость от забитого гола или победы любимой команды; восторг при езде в новом автомобиле на скорости более 120 км в час; вскрытие чужого письма, подслушивание телефонного разговора; отход ко сну в свежестеленной постели; удовольствие от оттягивания момента интимной близости – для женщин; созерцание обнаженного женского тела – для мужчин; удовольствие при известии о несчастье или беде другого человека с мгновенной радостной мыслью: “Слава богу, не я!” и др. И вот среди множества удовольствий страна вопреки здравому смыслу выбирает курение! Здесь уместно вспомнить слова великого А.П. Чехова: “... если в жизни есть смысл и цель, то смысл этот и цель вовсе не в нашем счастье, а в чем-то более разумном и великом...”. Нам кажется, что в этих словах содержится предостережение тому, кто сегодня вопреки здравому смыслу продолжает курить.

В разговоре принимали участие и записали:  
А.Л. Вёрткин, А.С. Скотников (кафедра клинической фармакологии, фармакотерапии и СМП МГМСУ)