

**ФГБОУ ВО Московский Государственный Медико-стоматологический**  
**Университет имени А.И.Евдокимова Минздрава России**

УТВЕРЖДАЮ

Ректор МГМСУ им.А.И.Евдокимова  
Минздрава России  
Член-корреспондент РАН, профессор



О.О.Янушевич

2018 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 10**

**по охране труда при работе с ПЭВМ и оргтехникой для обучающихся на кафедрах**  
**Университета**

**Инструкция № 10**  
**по охране труда при работе с ПЭВМ**  
**и оргтехникой для обучающихся на кафедрах Университета**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К выполнению работ на ПЭВМ и оргтехнике допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, по мерам пожарной безопасности и не имеющие медицинских противопоказаний для выполнения данного вида работ.

1.2. Обучающиеся, допустившие нарушение инструкции по охране труда, подвергаются дисциплинарному взысканию, а при необходимости внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.3. Для женщин со времени установления беременности ограничивается время работы с ПЭВМ до трех часов в день.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. До включения используемого на рабочем месте оборудования обучающиеся, обязаны:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- убрать с рабочего места все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу;
- проверить правильность установки стола, стула, угол наклона экрана монитора, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести их переустановку в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела;
- убедиться в наличии защитного заземления.

2.2. Особо обратить внимание на то, что дисплей должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см), плоскость экрана должна быть перпендикулярна направлению взгляда и центр экрана должен быть ниже уровня (или на уровне) глаз оператора.

2.3. Обучающийся, должен проверить отсутствие засветок, отражений и бликов на экране монитора:

- ярко освещенных предметов в поле зрения при переносе взгляда с экрана монитора на документ;
- удостовериться в достаточной освещенности документов для четкого различения их содержания.

При возможности, обучающийся, должен отрегулировать освещение и принять меры к исключению бликов и засветок на экране и в поле зрения.

**3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Включить оборудование рабочего места в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации, а именно:

- привести в порядок рабочее место;
- сетевой фильтр или блок бесперебойного питания;
- монитор, принтер, сканер;
- системный блок.

3.2. После включения оборудования и запуска используемой программы обучающийся обязан:

- убедиться в отсутствии дрожания и мерцания изображения на экране монитора;
- установить яркость, контрастность, цвет и размер символов, фон экрана,

обеспечивающие наиболее комфортное и четкое восприятие изображения.

3.3. Во время работы на ПЭВМ необходимо:

- содержать в порядке и чистоте учебное место;
- не закрывать вентиляционные отверстия ПЭВМ;
- рекомендована организация перерывов на 10-15 минут через каждые 45-60 минут работы;
- при необходимости временного прекращения работы корректно закрывать все активные задачи;
- соблюдать настоящие правила работы на ПЭВМ и оргтехнике.

3.4. Обучающимся, во время работы на ПЭВМ не допускается:

- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств;
- закрывать оборудование бумагами и посторонними предметами;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- допускать попадание влаги на поверхности устройств;
- прикасаться к нагретым элементам принтеров и копировальной техники;
- работать в том случае, если при прикосновении к корпусам ПЭВМ ощущается действие электрического тока;
- работать со снятыми кожухами оборудования, являющегося источниками лазерного и ультрафиолетового излучения;
- работать без соответствующего освещения рабочего места;
- располагаться при работе на расстоянии менее 50 см от экрана монитора.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Обо всех неисправностях в работе оборудования и аварийных ситуациях немедленно сообщить преподавателю.

4.2. При обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целостности их изоляции, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, посторонних звуков в работе оборудования и тестовых сигналов, индицирующих о его неисправности, немедленно прекратить работу и отключить питание. Если не возможно обесточить неисправное оборудование необходимо принять меры по ограждению опасных частей от доступа окружающих. Немедленно сообщить о случившемся руководителю занятия.

4.3. При поражении электрическим током принять меры по освобождению пострадавшего от действия тока путем отключения электропитания, вызвать скорую помощь и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь. Принять меры к сохранению обстановки на месте происшествия, если она не угрожает жизни и здоровью окружающих.

4.4. В случае возгорания оборудования:

- отключить питание, сообщить в пожарную охрану и преподавателю, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами;
- при тушении электрооборудования нельзя применять воду, необходимо использовать углекислый огнетушитель;
- при ожоге огнем пользоваться раствором марганцовокислого калия.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Перед выключением ПЭВМ необходимо сохранить данные активной программы, закрыть приложения, в многозадачной среде Виндос, завершить работу системы корректным образом. Современные блоки питания ПЭВМ отключаются автоматически при завершении работы системы.

5.2. По окончании работы необходимо соблюдать следующую последовательность отключения оборудования:

- произвести закрытие всех выполняемых на ПЭВМ задач;
- отключить питание в последовательности, установленной инструкциями по эксплуатации на оборудование с учетом характера выполняемых работ.

Зав. кафедрой  
медицинской информатики



П.Л.Салманов

«Согласовано»  
Руководитель службы охраны труда



Т.А.Кузнецова