



Московский государственный медико-стоматологический университет имени
А.И. Евдокимова
Кафедра скорой медицинской помощи лечебного факультета

Лекция: Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата

Лектор к.м.н., доцент В.Ш. Доделия



ПЛАН ЛЕКЦИИ

Часть 1. Ушибы _____	слайд 4 - 8
Часть 2. Растяжения _____	слайд 09-12
Часть 3. Вывихи в суставах _____	слайд 13-16
Часть 4. Переломы костей _____	слайд 17-28

ПОНЯТИЕ ТРАВМЫ

Травма – повреждение, приводящее к нарушению анатомической целостности или физиологических функций органов и тканей тела человека, возникающие в результате внешнего воздействия.

Различают травмы: механическую, термическую, электрическую, химическую, лучевую, биологическую, психическую.

Часть 1. Ушибы

Ушиб (контузия) – механическое повреждение тканей без нарушения целостности кожи.

Клиника ушиба

1. Боль
2. Наличие гематомы (синяк)
3. Отек



Клиника ушиба



Первая помощь при ушибах

- Покой (области ушиба)
- Наложение давящей повязки (фиксация)
- Холод (местно)
- Возвышенное положение конечности

Первая помощь при ушибах



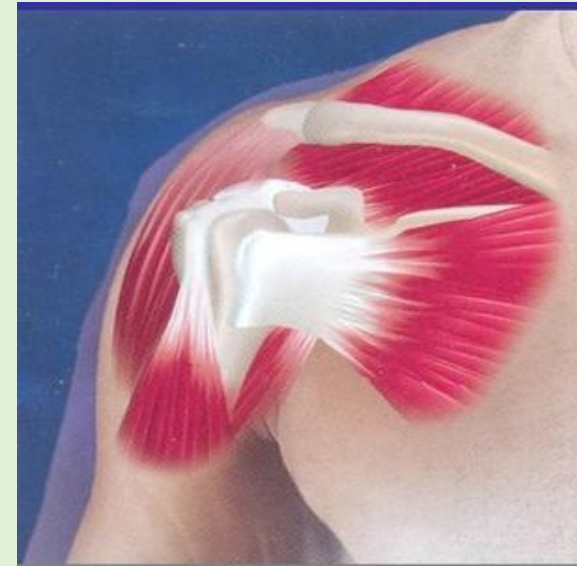
Часть 2. Растяжения

Растяжение – повреждение связок, мышц, сухожилий и других тканей без нарушения их анатомической целостности

Растяжение связок



Растяжение связок ахиллова сухожилия

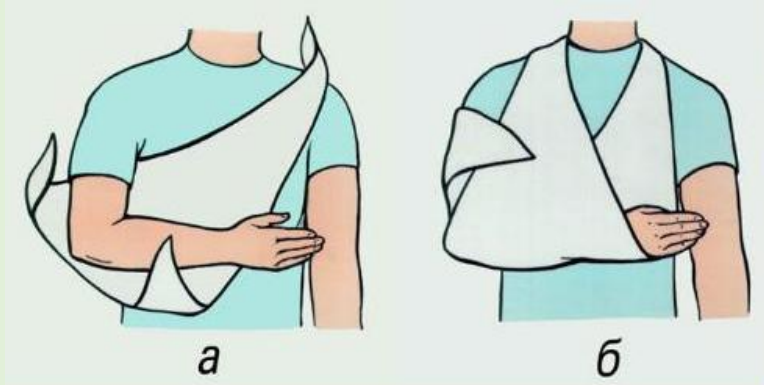


Плечевой сустав

Клиника растяжения

- Боль в суставе
- Гематома (синяк)
- Отек
- Боль при прикосновении
- Сглаженность контура сустава
- Наличие жидкости в суставе

Первая помощь при растяжении



- Фиксация
- Холод
- Покой
- Возвышенное положение



Часть 3. Вывихи в суставах

Вывих – стойкое смещение суставных поверхностей по отношению друг к другу

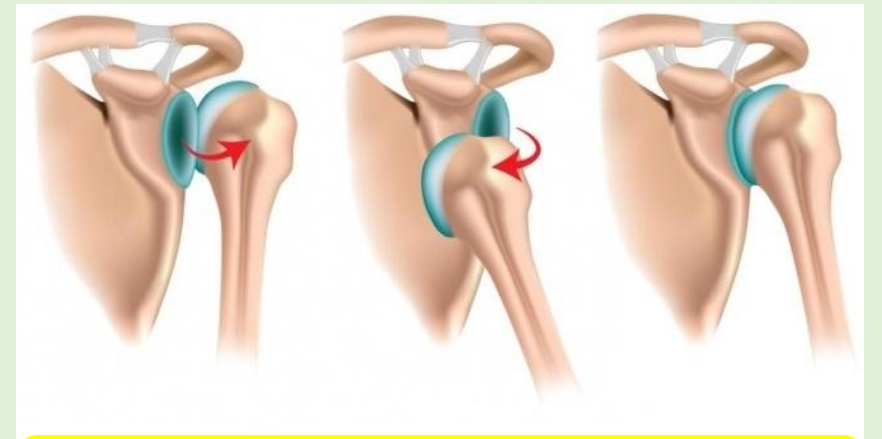
Вывихи в суставах



Вывих кисти



Вывих голеностопного сустава



Вывих головки плечевой кости

Клиника вывиха

- Боль в суставе
- Отсутствие движений в суставе
- Вынужденное положение конечности
- Деформация сустава
- Может быть онемение конечности

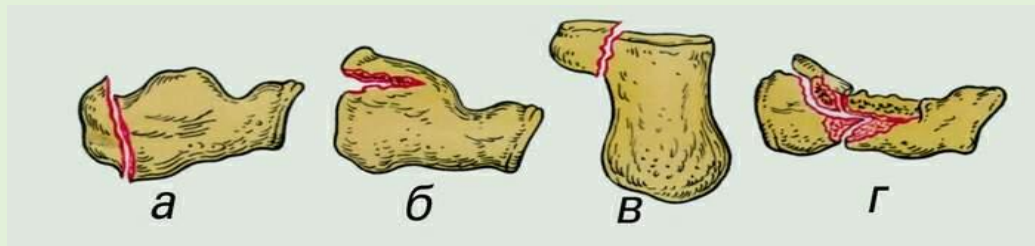
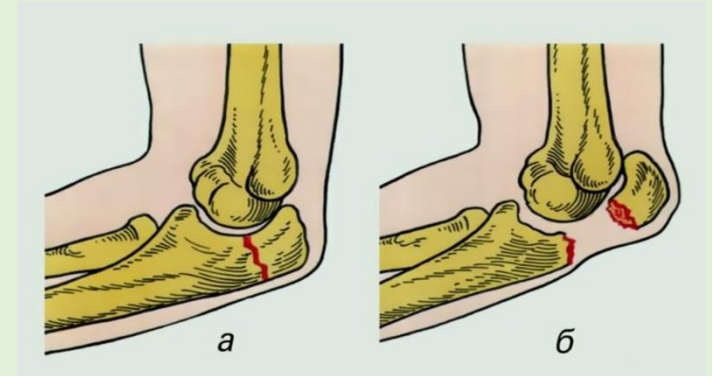
Первая помощь при вывихах

- Обезболивание
- Иммобилизация
- Срочная эвакуация (в травматологический пункт либо в стационар)

Часть 4. Переломы костей

Перелом – нарушение целостности костной ткани

Переломы костей



ЗАКРЫТЫЙ ПЕРЕЛОМ

(перелом без нарушения целостности кожных покровов)



ОТКРЫТЫЙ ПЕРЕЛОМ

(перелом с нарушением целостности кожных покровов)



Закрытый перелом костей голени

Закрытый перелом костей голени со смещением

Открытый перелом костей голени

ЗАКРЫТЫЙ ПЕРЕЛОМ



ОТКРЫТЫЙ ПЕРЕЛОМ



Клиника перелома

1. Боль
2. Отек
3. Гематома
4. Деформация конечности
5. Укорочение конечности
6. Крепитация
7. Патологическая подвижность
8. Нарушение функции

ПРОБЛЕМЫ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КРУПНЫХ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ И КОСТЕЙ ТАЗА

1. Боль
2. Кровопотеря
3. Жировая эмболия
4. Энергодефицит
5. Травматическая болезнь
(травматический токсикоз,
спустя несколько дней)

Первая помощь при переломах костей

- Обезболивание
- Наложение асептических повязок
- Иммобилизация
- Медэвакуация

ВОЗМОЖНОСТИ ОБЕЗБОЛИВАНИЯ ПРИ ОКАЗАНИИ ПП

1. Покой
2. Холод местно
3. Иммобилизация
4. Возвышенное положение конечности
5. Психологическая поддержка

Иммобилизация

Это создание положения неподвижности (обездвиживание) конечности или другой части тела при повреждениях.

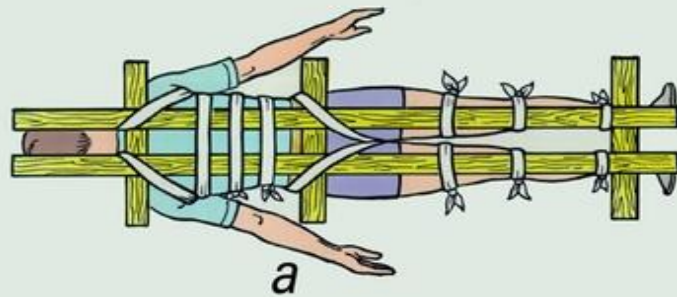


Табельные средства

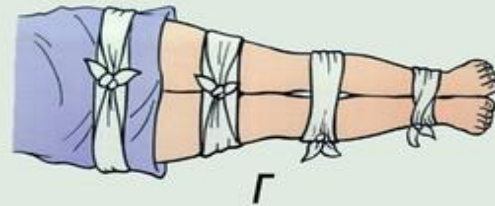


Вспомогательные средства

Средства/методики, которые применяются для оказания первой помощи при отсутствии табельных, и обеспечивающие их замену: доски, ветки, палки, лыжи, веревки, ремни, «нога к ноге», «конечность к туловищу».



а



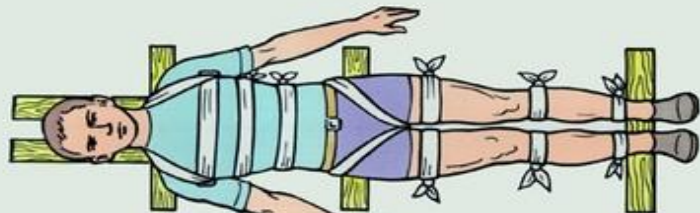
г



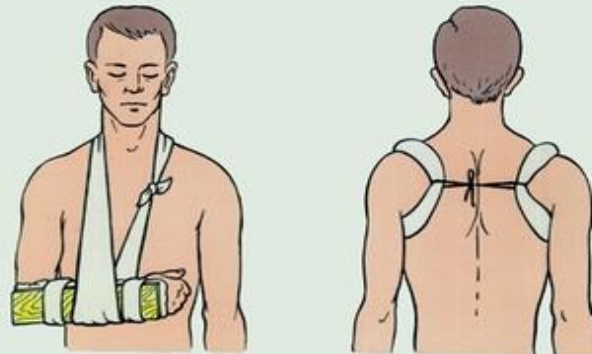
з



и



б

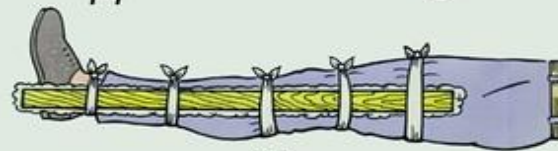


д

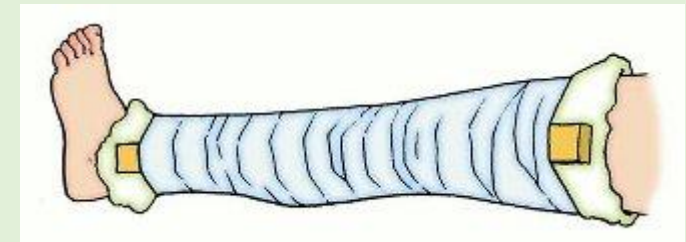
е



в



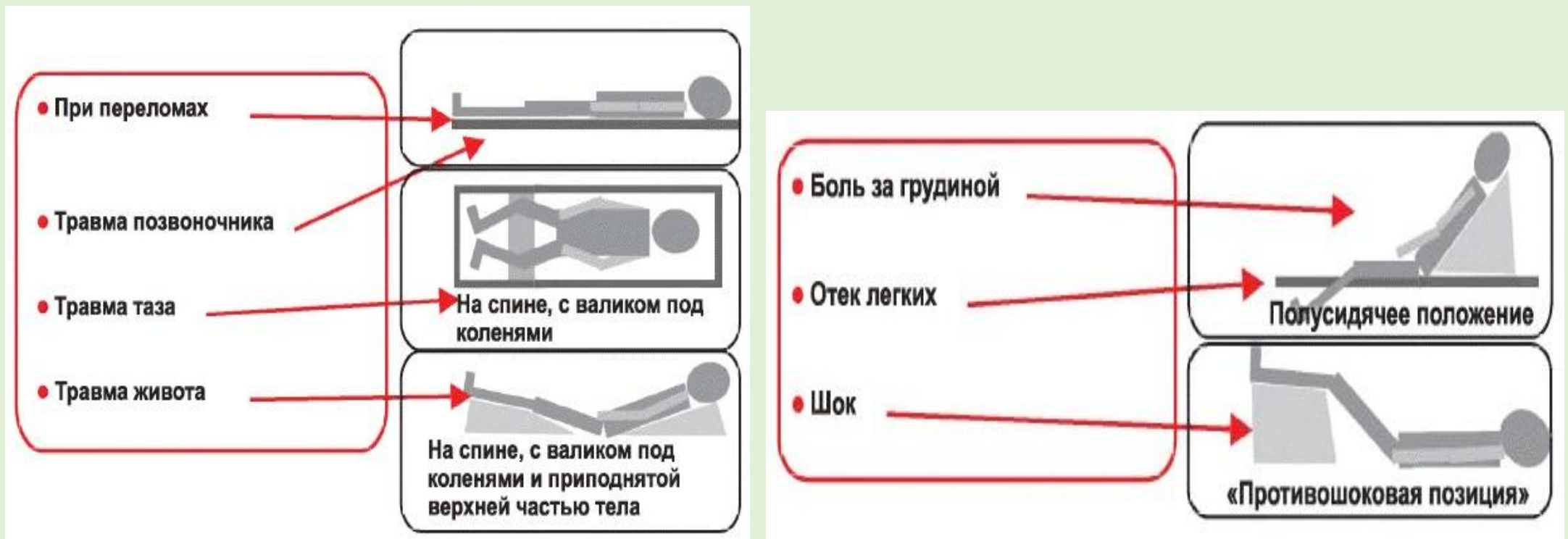
ж



к

ПОНЯТИЕ О ТРАНСПОРТНОМ ПОЛОЖЕНИИ

Это оптимальное положение тела, которое позволяет облегчить страдания и предотвратить развитие осложнений.





ЗАДАНИЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

1. Посмотреть оказание первой помощи при повреждениях опорно-двигательного аппарата на сайтах: www.allsafety.ru <http://doktorland.ru>
2. Используй методические рекомендации кафедры для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «Первая помощь»

