

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИКО-СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ А.И. ЕВДОКИМОВА»
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России

Факультет Клинической психологии
Кафедра(ы) Психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Телесно-ориентированная психотерапия

Наименование дисциплины

37.05.01 Клиническая психология

Код и Наименование специальности/Направления подготовки/Направленность

Специалитет

Уровень образования

Клинический психолог

Квалификация выпускника

Очная

Форма обучения

2 Зачетных единицы 72 часа

Трудоемкость дисциплины

Цель и задачи освоения дисциплины

Цель:

Профессиональная теоретическая и практическая подготовка клинических психологов по расширению психотерапевтических навыков. Получить возможность использовать метод телесно-ориентированной психотерапии для диагностики и психокоррекции пациентов.

Задачи:

Изучить теоретические положения и основы телесно-ориентированной психотерапии
Изучить особенности, задачи и принципы организации работы телесно-ориентированного психотерапевта

Ознакомить с основными практическими приемами телесно-ориентированной психотерапии для оказания психологической помощи

Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина Телесно-ориентированная психотерапия реализуется в вариативной части учебного плана подготовки специалиста для обучающихся по специальности 37.05.01 Клиническая психология

Дисциплина изучается на 3 курсе в 5 семестре.

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)

ПСК-3.3 - Способность и готовность к овладению теоретическими основами и методами классических и современных направлений психотерапии

Содержание дисциплины (модуля)

Раздел 1. Теоретические положения телесно-ориентированной психотерапии.

Тема 1. Определения ТОП.

Определение телесности, телесного образа «Я». Существующие определения, основные понятие телесно-ориентированной психотерапии. Преимущества и ограничения ТОП

Тема 2. История возникновения ТОП.

Исторические предпосылки возникновения телесно-ориентированной психотерапии, отношение к телу в разных культурах. Восточная и западная парадигма.

Тема 3. Личностно-профессиональные качества эффективного телесно-ориентированного психотерапевта. Необходимость поддержания и повышения профессионального уровня, образования, обучения профессиональных телесно-ориентированных терапевтов.

Раздел 2. Этика при работе в телесно-ориентированной психотерапии. Понятие психотерапевтического процесса.

Тема 4. Этические аспекты в телесно-ориентированной психотерапии. Этические нормы психолога-консультанта: конфиденциальность, основания для нарушения конфиденциальности, разграничение личных и профессиональных отношений, профессионализм. Этические ограничения при работе с отдельными членами семьи. Особенности организации рабочего пространства, специфические границы в профессии (перенос, проекции, телесный резонанс).

Раздел 3. Обзор школ в современной телесно-ориентированной психотерапии.

Тема 5. Теоретические обоснования и методология в подходах. Общее и различное в школах и подходах западной ТОП. Положение, терапевтический подход.

Тема 6. Бодинамика Л.Марчер. основные права, формирующиеся в процессе развития, нарушения развития. Картография травм, нарушений.

Тема 7. Биосинтез Д.Боделлы. Основные теории метода. Эмбриогенез и нарушения во время эмбриогенеза. Центрирование и поиск баланс.

Тема 8. Соматическая психология П.Левина, танатотерапия В.Баскакова. рольфинг И.Рольф, в психотерапии и психокоррекции; Оценка эффективности телесно-ориентированной психотерапии. Альтернативная психотерапия.

Раздел 4. Соматическая вегетотерапия Вильгельма Райха.

Тема 9. Биография В.Райха.

Основные этапы в жизни Райха. Психоаналитический период. Жизнь в эмиграции. Формирование первых теоретических предпосылок телесно-ориентированной психотерапии.

Тема 10. Положение, концепции вегетотерапии.

Практическое усвоение технических приемов и подходов вегетотерапии. Теория о блоках. Практика телесной диагностики и «восстановления личной истории» по Райху Основные понятия, введенные в телесно-ориентированную психотерапию В.Райхом.

Раздел 5. Биоэнергетика Александра Лоуэна

Тема 11. Базовые представления биоэнергетики Лоуэна. Биоэнергетические способы раскрепощения энергии: состояния вибрации тела, заземление, углубление дыхания, расширение репертуара выражения (двигательных паттернов).

Тема 12. Типы характеров (шизоидный, мазохистический, ригидный, оральный, истерический- фаллический).

Раздел 6. Телесное осознание Мойше Фельденкрайза.

Тема 13. Осознание через движение

Биография Фельденкрайза. Формирование метода. Использование микродвижений, по разблокировки телесных зажимов и осознание движений. Экономический подход в движении. 4 компонента: ощущение, чувствование, движение, мышление. Особенности двигательного (мышечного) образа.

Раздел 7. Диагностика в телесно-ориентированной психотерапии.

Тема 14. Представление о диагностике проблематики клиента в ТОП.

Проблемная картография и динамический анализ. Диагностика в бодинамике. Диагностика по паттернам дыхания, предложенная Выховски. Возможности тестирования в телесно - ориентированной психотерапии. Метод диагностики при использовании упражнения «опоры».

Раздел 8. Использование телесно-ориентированной психотерапии в клинике.

Тема 15. Определение границ, сверхконтроля, опоры.

Значение границ и опор в жизни человека. Значение и функция сверхконтроля. Работа с гневом, страхом, горем Расслабление, виды расслабления. Дыхание и связь его с эмоциями и чувствами в теле. Методы расслабления и аутотренировки для терапевтов (профилактика профессионального выгорания)

Вид промежуточной аттестации

Зачет

Заведующий кафедрой

Марина Малагич В.
Подпись

ФИО

13.06.2017г.

Дата