



Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИКО-  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ А.И. ЕВДОКИМОВА»  
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России

Факультет Социальной работы  
Кафедра Паллиативной медицины

### АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### Паллиативная медицинская помощь

*Наименование дисциплины и Модуля (при наличии)/практики*

#### 39.03.02 Социальная работа

*Код и Наименование специальности/Направления подготовки/Направленность*

#### Бакалавриат

*Уровень образования*

#### Бакалавр

*Квалификация выпускника*

#### Очная

*Форма обучения*

#### 3 зачетных единицы (108 часов)

*Трудоемкость дисциплины и Модуля (при наличии) /практики*

#### Цель и задачи освоения дисциплины

##### Цель:

Формирование базовых знаний о паллиативной медицинской помощи и умений комплексной оценки медико-социальных проблем для планирования предоставления социальных услуг, направленных на улучшение качества жизни неизлечимо больных граждан и их семей.

##### Задачи:

Изучить основные медико-социальные проблемы, ухудшающие качество жизни неизлечимо больных граждан и их семей;

Сформировать знания о медико-социальных подходах к улучшению качества жизни неизлечимо больных граждан и значимости взаимодействия социальных и медицинских работников при оказании паллиативной медицинской помощи.

#### Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Паллиативная медицинская помощь» реализуется в вариативной части учебного плана по направлению подготовки 39.03.02 Социальная работа очной формы обучения и изучается на четвертом курсе в восьмом семестре.

#### Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

ПКОО-2 – Организация оказания социально-бытовых, социально-медицинских, социально-психологических, социально-педагогических; социально-правовых; социально-экономических; социально-реабилитационных услуг, услуг по социальному сопровождению граждан, а также мер социальной поддержки.

#### Содержание дисциплины

## **Раздел 1. Основные принципы и философия паллиативной медицины. Нормативно-правовые и организационные аспекты паллиативной медицинской помощи.**

Тема 1. Принципы паллиативной медицины и концепция паллиативной медицинской помощи.

Содержание: Право человека на облегчение боли и других физических страданий; международные рекомендации по развитию паллиативной медицины; предоставление психологической и духовной поддержки; помощь в организации максимально возможной активной жизни; помощь близким пациента в переживании горя утраты.

Тема 2. Нормативно-правовые основы паллиативной медицинской помощи в Российской Федерации.

Содержание: Паллиативная медицинская помощь в Федеральном законодательстве и государственных программах; Федеральный закон № 323 ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (статьи 32 и 36). Порядок межведомственного взаимодействия при оказании медицинских и социальных услуг.

Тема 3. Организация паллиативной медицинской помощи в Российской Федерации.

Содержание: Порядки оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению; структура системы паллиативной медицинской помощи. Формы и условия оказания паллиативной медицинской помощи. Роль социального работника в команде паллиативной медицинской помощи. Поддержка семьи во время ухода за больным в стационарных условиях и на дому.

## **Раздел 2. Социальные аспекты паллиативной медицинской помощи.**

Тема 1. Социальная поддержка как неотъемлемая часть паллиативной медицинской помощи.

Содержание: Международные стандарты практики социальной работы в паллиативной медицине: приоритет кодекса этики; знание теоретических и практических факторов эффективной работы с получателями социальных услуг и медицинским персоналом; оценка ситуации и предоставление информации для разработки мероприятий медико-социальной поддержки и паллиативной медицинской помощи; сострадание и понимание в отношениях с получателями социальных услуг, уважение их прав на самоопределение и достоинство; междисциплинарная коллективная работа; персональная ответственность за профессиональное развитие. Компетентности социального работника, оказывающего паллиативную медицинскую помощь. Социально-правовая и психологическая поддержка больных и их родственников.

Тема 2. Особенности медико-социальной работы с неизлечимо больными гражданами.

Содержание: Взаимодействие с членами семьи неизлечимого больного и его ближайшим окружением: первоочередное решение психологических проблем. Основные медико-социальные мероприятия: организация специализированной медицинской помощи и ухода на разных стадиях заболевания, оказание различных видов социальной поддержки и психологической помощи. Взаимодействие и координация усилий со специалистами смежных профессий – врачей, психологов.

Тема 3. Особенности медико-социальной работы с инвалидами - неонкологическими пациентами.

Содержание: Потребность неонкологических пациентов в постоянном лечении, медицинском наблюдении и паллиативной медицинской помощи. Проблемы, связанные с когнитивными нарушениями, патологической адаптацией к болезни. Специфические вопросы биомедицинской этики: отношение родственников и специалистов к умирающим больным, отношение к эвтаназии. Постоянное психологическое сопровождение пациентов и членов их семей: группы психологической поддержки, обучение саморегуляции и самоподдержке, психологические тренинги для переживших утрату.

## **Раздел 3. Паллиативная медицинская помощь пациентам с хронической боли различного генеза.**

Тема 1. Медико-социальная значимость проблемы хронической боли в паллиативной медицине.

Содержание: Причины и источники хронической боли различного генеза (прогрессирование патологического процесса, последствия специального и сопутствующие заболевания). Классификация типов боли. Болевое поведение. Многофакторная концепция хронической боли. Роль психологических и социальных факторов в переживании хронической боли.

Тема 2. Принципы и методы лечения хронической боли у неизлечимых пациентов.

Содержание: Основы терапии хронической боли. Принципы и методы лекарственной терапии хронической боли. Нелекарственное лечение хронической боли. Некупируемая (резистентная) боль. Оценка качества противоболевого лечения.

#### **Раздел 4. Паллиативная медицинская помощь в терминальной стадии прогрессирующих заболеваний.**

Тема 1. Паллиативная медицинская помощь при болезнях органов дыхания и сердечно-сосудистой системы.

Содержание: Причины развития тяжелых проявлений заболевания и особенности курации неизлечимых пациентов при болезнях органов дыхания и сердечно-сосудистой системы (оценка состояния пациента, критерии исхода). Международные рекомендации по организации и методам улучшения качества жизни. Психологические и социальные аспекты паллиативной медицинской помощи при болезнях органов дыхания и сердечно-сосудистой системы. Возможности респираторной поддержки. Особенности ухода на дому.

Тема 2. Паллиативная медицинская помощь при ВИЧ/СПИДе.

Содержание: Основные составляющие паллиативной медицинской помощи при ВИЧ/СПИДе (облегчение физических страданий; оказание медико-социальной и правовой помощи при ограниченных функциональных возможностях). Психологическая поддержка на этапе прогрессирования заболевания и в период ухода из жизни; обеспечение ухода при значительном снижении функциональных возможностей. Психосоциальное консультирование, духовная и эмоциональная поддержка членов семьи пациента, находящегося на заключительной стадии заболевания и в период тяжелой утраты.

Тема 3. Паллиативная медицинская помощь при онкологических заболеваниях.

Содержание: Паллиативная медицинская помощь как неотъемлемая часть клинической онкологии. Специализированные подразделения для оказания паллиативной медицинской помощи онкологическим пациентам. Взаимодействие служб, оказывающих паллиативную медицинскую помощь онкологическим пациентам. Уход на дому.

Тема 4. Паллиативная медицинская помощь при психических расстройствах у неизлечимых пациентов.

Содержание: Определение роли индивидуальных особенностей и сложного взаимодействия соматогенных, психогенных, социальных и духовных факторов в возникновении психических нарушений у неизлечимых пациентов. Соматогенные психические расстройства; нарушения сознания; острые и хронические психотические состояния. Психогенные расстройства при соматических заболеваниях. Выявление риска тяжелых депрессивных реакций (попытка суицида, требование эвтанази) у неизлечимых пациентов с низкими адаптивными способностями. Психокоррекционная работа с учетом характерологических, культуральных, семейных и профессиональных особенностей неизлечимо больных граждан.

#### **Раздел 5. Психологические, социальные и этические аспекты паллиативной медицинской помощи.**

Тема 1. Психологические и социальные аспекты коммуникации с получателями социальных услуг, их родственниками и ближайшим окружением.

Содержание: Преодоление стресса и совладение с проблемной ситуацией. Поддерживающее консультирование. Психологическая помощь членам семьи. Коммуникативная компетентность социальных работников: вербальные навыки эффективной коммуникации; эмпатический способ общения. Коммуникация социальных работников с медицинским персоналом, родственниками.

Тема 2. Профессиональные риски в социальной работе с неизлечимо больными гражданами. Профилактика синдрома эмоционального «выгорания».

Содержание: Актуальность проблемы, теоретические аспекты синдрома профессионального «выгорания» работников социальной сферы. Физическое и эмоциональное истощение как следствие эмоциональной перегруженности проблемами других людей. Основные детерминанты возникновения и развития профессионального «выгорания» личности работника социальной сферы. Формы и методы профилактики синдрома профессионального «выгорания». Основные направления профилактики эмоционального «выгорания»: организация деятельности, улучшение психологического климата в коллективе и работа с индивидуальными особенностями специалистов.

Тема 3. Этические и правовые аспекты в паллиативной медицине.

Содержание: Эвтаназия как важнейшая проблема современной биоэтики. Правовые, социальные и этические аспекты эвтаназии. Этико-юридический анализ активной эвтаназии. Паллиативная медицина как альтернатива эвтаназии. Главенство принципов медицинской этики «делай благо», «не навреди», «уважай автономию» и «будь справедлив».

**Вид промежуточной аттестации**

Зачет.