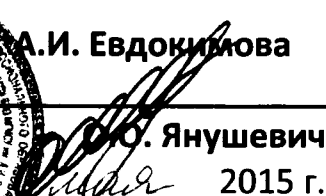


Принято  
Ученым Советом  
Протокол № 10  
от «26» мая 2015 г.

Утверждено  
Ректор МГМСУ им. А.И. Евдокимова  
  
О. Янушевич  
2015 г.



### Положение

о проверке и оценке выполнения физических упражнений абитуриентами, поступающими в Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова в рамках целевого набора для обучения в Учебном военном центре по специальности 31.05.03 «Стоматология»

ГБОУ ВПО МГМСУ им. А.И. Евдокимова  
Минздрава России  
Вход № 38/15 от 09 ИЮН 2015

## **1. Общие положения**

1.1 В Московском государственном медико-стоматологическом университете им. А.И. Евдокимова оценка физической подготовленности абитуриентов, поступающих по целевому приёму в Учебный военный центр, проводится в целях проверки соответствия уровня физической подготовленности к военно-профессиональной деятельности в соответствии с Порядком проведения отбора граждан Российской Федерации для прохождения военной подготовки в учебных военных центрах, на факультетах военного обучения и военных кафедрах (Приложения № 2 совместного приказа Министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 10 июля 2009 г. № 666/249).

1.2 Оценка физической подготовленности абитуриентов проводится в соответствии с Наставлением по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009), утвержденным приказом Министра обороны РФ от 21 апреля 2009 г. № 200, по итогам результатов проверки физических упражнений (трех тестов).

1.3. Оценка физической подготовленности проводится в период работы приемной комиссии, согласно утвержденному председателем приёмной комиссии расписанию.

Форма одежды и обувь – спортивная

1.4. Не допускается проведение испытаний физической подготовленности абитуриентов при температуре воздуха выше + 35 °С.

## **2. Форма, правила определения и требования, предъявляемые к физической подготовленности кандидатов**

2.1. Форма, правила определения и требования, предъявляемые к физической подготовленности для юношей.

Абитуриенты из числа юношей выполняют следующие упражнения физической подготовленности:

- подтягивание на перекладине (упражнение № 4);
- бег на 100 метров (упражнение № 41);
- бег на 3 км (упражнение № 46).

## **Правила выполнения упражнений:**

### **Упражнение № 4. Подтягивание на перекладине.**

Исходное положение – в висе на перекладине, хват пронированный, на ширине плеч. Согнуть предплечье и подтянуться до уровня подбородка, вернуться в исходное положение.

Запрещается выполнение движений рывком и махом. Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в висе.

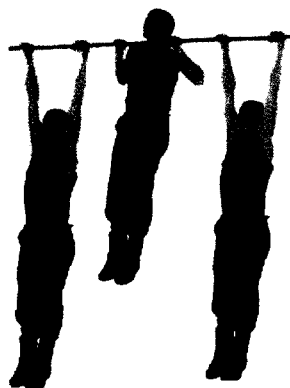


Рис. Подтягивание на перекладине

### **Упражнение № 41. Бег на 100 м**

Упражнение выполняется с высокого старта по беговой дорожке стадиона.

### **Упражнение № 46. Бег на 3 км.**

Упражнение проводится на стадионе, с общего или отдельного старта.

2.2. Форма, правила определения и требования, предъявляемые к физической подготовленности для девушек.

Для абитуриентов из числа девушек определяются следующие упражнения физической подготовленности:

- наклоны туловища (упражнение № 15);
- бег на 100 метров (упражнение № 41);
- кросс на 1 км (упражнение № 45).

### **Упражнение № 15. Наклоны туловища вперед.**

Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, ноги зафиксированы. Наклон корпуса вперед до касания локтями коленей, возврат в исходное положение до касания пола лопатками. Упражнение выполняется в течение одной минуты.

Разрешается незначительное сгибание ног.



Рис. Наклоны туловища вперед

Упражнение № 41. Бег на 100 м

Упражнение выполняется с высокого старта по беговой дорожке стадиона.

Упражнение № 45. Бег на 1 км.

Упражнение проводится на стадионе, с общего или отдельного старта.

Порядок выполнения упражнений определяется председателем экзаменационной комиссии по физической подготовленности с учетом количества абитуриентов, погодных условий и др.

После выполнения каждого упражнения абитуриенту объявляется его результат (количество раз, время и т.д.).

Повторное выполнение физических упражнений (вторая попытка) в целях улучшения полученной оценки не допускается.

Абитуриент к выполнению упражнений по физической культуре допускается в соответствии с медицинским заключением военно-врачебной комиссии военного комиссариата о годности к обучению в учебном военном центре. Лица, предъявившие жалобы на состояние здоровья в день проведения экзамена, от участия в проведении испытаний отстраняются и направляются для прохождения медицинского осмотра в лечебное учреждение, о чем производится запись в протоколе экзаменационной комиссии по проведению вступительного испытания. Для лиц, освобожденных в день сдачи по состоянию здоровья по заключению врача организуется сдача нормативов в дополнительные дни, определенные расписанием.

### 3. Порядок оценки и особенности нормативов при проведении экзамена по физической культуре

3.1. За каждое выполненное упражнение по физической подготовленности абитуриенту начисляется определенное количество баллов в соответствии с его результатом по «Таблице начисления баллов за выполнение упражнений по физической подготовке» (приложение №1).

Минимальный пороговый уровень в одном упражнении - 26 баллов.

Начисленные баллы за три выполненных упражнения суммируются. После чего, для определения уровня физической подготовленности кандидатов используется таблица перевода суммы набранных баллов по физической подготовке в 100-балльную шкалу (приложение №2).

Сумма баллов за выполнение упражнений по физической подготовке	В трёх упражнениях		
	120 – 149	150 – 169	170 и более
Перевод набранных баллов в 100-балльную шкалу	25 – 54	55 – 74	75 – 100

Проверка уровня физической подготовленности засчитывается при условии выполнения абитуриентом всех трех нормативов не ниже минимального порога по каждому упражнению.

Если результат выполнения, хотя бы одного упражнения, ниже минимального порога или сумма набранных баллов по итогам выполнения всех трех упражнений по физической подготовленности меньше 120 баллов, за вступительное испытание начисляется 0 (ноль) баллов.

На следующий день после проведения проверки физической подготовленности кандидатов объявляется оценка с указанием полученных баллов. На сдающих абитуриентов оформляется ведомость установленной формы.

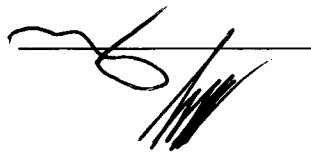
Начальник Учебного военного центра



А.А. Останин

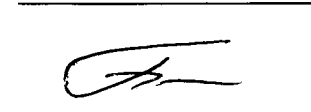
Проект согласован:

Проректор по учебной работе



И.В. Маев

Проректор по учебной работе



С.Т. Сохов

Юридический отдел




Т.А. Богданова

Начальник управления делами



О.Ю. Рудаков



**ТАБЛИЦА**  
**НАЧИСЛЕНИЯ БАЛЛОВ ЗА ВЫПОЛНЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ**  
**ПОДГОТОВКЕ**

Баллы	Упражнение N4 подтягивание на перекладине	Упражнение N 15 наклоны туловища вперед	Упражнение N 41 бег на 100 м		Упражнение N45 бег на 1 км	Упражнение N46 бег на 3 км
	для юношей	для девушек	<i>для юношей/ для девушек</i>		<i>для девушек</i>	<i>для юношей</i>
Ед. изм./ баллы	количество раз	количество раз	с 0,1 с = 2 б		мин., с	мин., с
Баллы свыше	1р = 3б	2р = 1б	юноши	девушки	1 с = 1 б	3 с = 1 б
100	30	62	11,8	14,8	3.40	9.50
99	-	-	-	14,9	3.41	9.52
98	29	-	11,9	-	3.42	9.54
97	-	61	-	15,0	3.43	9.57
96	28	-	12,0	-	3.44	10.00
95	-	-	-	15,1	-	10.03
94	27	60	12,1	-	3.45	10.07
93	-	-	-	15,2	-	10.10
92	26	-	12,2	-	3.46	10.13
91	-	59	-	15,3	-	10.16
90	25	-	12,3	-	3.47	10.19
89	-	-	-	15.4	-	10.22
88	24	58	12,4	-	3.48	10.25
87	-	-	-	15,5	-	10.28
86	23	-	12,5	-	3.49	10.30
85	-	57	-	15,6	-	10.33
84	22	-	12,6	-	3.50	10.36
83	-	-	-	15,7	-	10.39
82	21	56	12,7	-	3.51	10.42
81	-	-	-	15,8	-	10.45
80	20	-	12,8	-	3.52	10.48
79	-	55	-	15,9	-	10.51
78	19	-	12,9	-	3.53	10.54
77	-	-	-	16,0	-	10.57
76	18	54	13,0	-	3.54	11.00
75	-	-	-	16,1	-	11.03
74	17	-	13,1	-	3.55	11.06
73	-	53	-	-	-	11.09

72	16	-	13,2	16,2	3.56	11.12
71		-	-	-	-	11.15
70	15	52	-	-	-	11.18
69		-	13,3	16,3	3.57	11.21
68		-	-	-	-	11.24
67		51	-	-	-	11.27
66	14	-	13,4	16,4	3.58	11.30
65		-	-	-	-	11.34
64		50	-	-	-	11.38
63		-	13,5	16,5	3.59	11.42
62	13	-	-	-	-	11.46
61		49	-	-	-	11.50
60		-	13,6	16,6	4.00	11.54
59		-	-	-	4.02	11.57
58	12	48	-	16,7	4.04	12.00
57		-	13,7	-	4.07	12.03
56		47	-	16,8	4.00	12.06
55		-	-	16,9	4.13	12.09
54	11	46	13,8	-	4.16	12.12
53		-	-	17,0	4.19	12.15
52		45	-	17,1	4.22	12.18
51		-	13,9	17,2	4.25	12.21
50	10	44	-	-	4.27	12.24
49		-	-	17,3	4.29	12.27
48		43	14,0	17,4	4.31	12.30
47		-	-	17,6	4.33	12.33
46	9	42	14,1	-	4.35	12.36
45		-	-	17,7	4.37	12.40
44		41	14,2	17,8	4.39	12.46
43		-	-	17,9	4.41	12.52
42	8	40	14,3	-	4.43	12.58
41		-	-	18,0	4.45	13.04
40		39	14,4	18,1	4.47	13.10
39		-	-	-	4.49	13.16
38	7	38	14,5	18,2	4.51	13.22
37		-	-	18,3	4.53	13.28
36		37	14,6	18,4	4.55	13.34
35		-	-	18,5	4.57	13.40
34	6	36	14,7	-	4.59	13.46
33		-	-	18,6	5.01	13.52
32		35	14,8	18,7	5.03	13.58
31		-	14,9	18,8	5.05	14.04
30	5	34	15,0	18,9	5.07	14.10
29		-	15,1	19,0	5.09	14.20
28		-	15,2	19,2	5.10	14.30
27		33	15,3	19,4	5.15	14.40
26	4	-	15,4	19,6	5.20	14.50
25		-	15,6	19,8	5.25	15.00



24		32	15,8	20,0	5.30	15.15
23		-	16,0	20,2	5.35	15.30
22	3	-	16,2	20,4	5.40	15.40
21		31	16,4	20,6	5.50	15.50
20		-	16,7	20,8	6.00	16.00
19		-	16,9	21.0	6.10	16.08
18		30	17,1	21,1	6.20	16.15
17		-	17,3	-	-	16.22
16	2	16	17,5	-	-	16.30
15		15	17,6	-	-	16.43
14		14	17,7	-	-	16.55
13		13	17,8	-	-	17.08
12		12	18,0	-	-	17.20
11		11	18,1	-	-	17.35
10		10	18,2	-	-	17.50
9		9	18,3	-	-	18.05
8		8	18,4	-	-	18.20
7		7	18,5	-	-	18.35
6	1	6	18,9	-	-	18.50

Начальник Учебного военного центра



А.А. Останин

**ТАБЛИЦА ПЕРЕВОДА СУММЫ НАБРАННЫХ БАЛЛОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКЕ В 100-БАЛЛЬНУЮ ШКАЛУ**  
(для юношей и девушек, прошедших и не проходивших военную службу)

сумма набранных баллов (в трех упражнениях)	перевод баллов в 100 балльную шкалу
120	25
121	26
122	27
123	28
124	29
125	30
126	31
127	32
128	33
129	34
130	35
131	36
132	37
133	38
134	39
135	40
136	41
137	42
138	43
139	44
140	45
141	46
142	47
143	48
144	49
145	50
146	51
147	52
148	53
149	54
150	55
151	56
152	57
153	58
154	59
155	60
156	61
157	62
158	63

159	64
160	65
161	66
162	67
163	68
164	69
165	70
166	71
167	72
168	73
169	74
170	75
171	76
172	77
173	78
174	79
175	80
176	81
177	82
178	83
179	84
180	85
181	86
182	87
183	88
184	89
185	90
186	91
187	92
188	93
189	94
190	95
191	96
192	97
193	98
194	99
195	100

Начальник Учебного военного центра



А.А. Останин