

Утверждаю
Ректор МГМСУ им. А.И. Евдокимова
профессор _____ Янушевич О.О.
от « 29 » мая _____ 2013 года



Положение

о проверке и оценке выполнения физических упражнений абитуриентами, поступающими в Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова в рамках целевого набора для обучения в Учебном военном центре по специальности 060201 «Стоматология»

1. Общие положения

1.1 В Московском государственном медико-стоматологическом университете им. А.И. Евдокимова оценка физической подготовленности абитуриентов, поступающих по целевому приёму в Учебный военный центр, проводится в целях проверки соответствия уровня физической подготовленности к военно-профессиональной деятельности в соответствии с Порядком проведения отбора граждан Российской Федерации для прохождения военной подготовки в учебных военных центрах, на факультетах военного обучения и военных кафедрах (Приложения № 2 совместного приказа Министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 10 июля 2009 г. № 666/249).

1.2 Оценка физической подготовленности абитуриентов проводится в соответствии с Наставлением по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009), утвержденным приказом Министра обороны РФ от 21 апреля 2009 г. № 200, по итогам результатов проверки физических упражнений (трех тестов).

1.3. Оценка физической подготовленности проводится в период работы приемной комиссии, согласно утвержденному председателем приёмной комиссии расписанию.

Форма одежды и обувь – спортивная

2. Форма, правила определения и требования, предъявляемые к физической подготовленности кандидатов

2.1. Форма, правила определения и требования, предъявляемые к физической подготовленности для юношей.

Абитуриенты из числа юношей выполняют следующие упражнения физической подготовленности:

- подтягивание на перекладине (упражнение № 4);
- бег на 100 метров (упражнение № 41);
- бег на 3 км (упражнение № 46).

Правила выполнения упражнений:

Упражнение № 4. Подтягивание на перекладине.

Исходное положение – в висе на перекладине, хват пронированный, на ширине плеч. Согнуть предплечье и подтянуться до уровня подбородка, вернуться в исходное положение.

Запрещается выполнение движений рывком и махом. Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в висе.



Рис. Подтягивание на перекладине

Упражнение № 41. Бег на 100 м

Упражнение выполняется с высокого старта по беговой дорожке стадиона.

Упражнение № 46. Бег на 3 км.

Упражнение проводится на стадионе, с общего или отдельного старта.

2.2. Форма, правила определения и требования, предъявляемые к физической подготовленности для девушек.

Для абитуриентов из числа девушек определяются следующие упражнения физической подготовленности:

- наклоны туловища (упражнение № 15);
- бег на 100 метров (упражнение № 41);
- кросс на 1 км (упражнение № 45).

Упражнение № 15. Наклоны туловища вперед.

Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, ноги зафиксированы. Наклон корпуса вперед до касания локтями коленей, возврат в исходное положение до касания пола лопатками. Упражнение выполняется в течение одной минуты.

Разрешается незначительное сгибание ног.



Рис. Наклоны туловища вперёд

Упражнение № 41. Бег на 100 м

Упражнение выполняется с высокого старта по беговой дорожке стадиона.

Упражнение № 45. Бег на 1 км.

Упражнение проводится на стадионе, с общего или раздельного старта.

Порядок выполнения упражнений определяется председателем экзаменационной комиссии по физической подготовленности с учетом количества абитуриентов, погодных условий и др.

После выполнения каждого упражнения абитуриенту объявляется его результат (количество раз, время и т.д.).

Абитуриент к выполнению упражнений по физической культуре допускается по заключению врача. Для лиц, освобожденных в день сдачи по состоянию здоровья, организуется сдача нормативов в дополнительные дни, определенные расписанием.

Повторное выполнение физических упражнений (вторая попытка) в целях улучшения полученной оценки не допускается.

3. Порядок оценки и особенности нормативов при проведении экзамена по физической культуре

3.1. За каждое выполненное упражнение по физической подготовленности абитуриенту начисляется определенное количество баллов в соответствии с его результатом по «Таблице начисления баллов за выполнение упражнений по физической подготовке» (приложение №1).

Минимальный пороговый уровень в одном упражнении - 26 баллов.

Начисленные баллы за три выполненных упражнения суммируются. После чего, для определения уровня физической подготовленности кандидатов используется таблица перевода суммы набранных баллов по физической подготовке в 100-балльную шкалу (приложение №2).

Сумма баллов за выполнение упражнений по физической подготовке	В трёх упражнениях		
	120 – 149	150 – 169	170 и более
Перевод набранных баллов в 100-балльную шкалу	25 – 54	55 – 74	75 – 100

Оценка «неудовлетворительно» выставляется кандидатам, если:

- не набран минимальный пороговый уровень в одном упражнении (менее 26 баллов);
- сумма набранных баллов по итогам выполнения всех упражнений по физической подготовленности меньше 120 баллов.

На следующий день после проведения проверки физической подготовленности кандидатов объявляется оценка с указанием полученных баллов. На сдающих абитуриентов оформляется ведомость установленной формы.

Начальник Учебного военного центра



А.А. Останин

ТАБЛИЦА
НАЧИСЛЕНИЯ БАЛЛОВ ЗА ВЫПОЛНЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

Баллы	Упражнение N4 подтягивание на перекладине	Упражнение N 15 наклоны туловища вперед	Упражнение N 41 бег на 100 м		Упражнение N 45 бег на 1 км	Упражнение N 46 бег на 3 км
	для юношей	для девушек	<i>для юношей/ для девушек</i>		<i>для девушек</i>	<i>для юношей</i>
Ед. изм./ баллы	количество раз	количество раз	с 0,1 с = 2 б		мин., с	мин., с
Баллы свыше	1р = 3б	2р = 1б	юноши	девушки	1 с = 1 б	3 с = 1 б
100	30	62	11,8	14,8	3.40	9.50
99	-	-	-	14,9	3.41	9.52
98	29	-	11,9	-	3.42	9.54
97		61	-	15,0	3.43	9.57
96	28	-	12,0	-	3.44	10.00
95		-	-	15,1	-	10.03
94	27	60	12,1	-	3.45	10.07
93		-	-	15,2	-	10.10
92	26	-	12,2	-	3.46	10.13
91		59	-	15,3	-	10.16
90	25	-	12,3	-	3.47	10.19
89		-	-	15,4	-	10.22
88	24	58	12,4	-	3.48	10.25
87		-	-	15,5	-	10.28
86	23	-	12,5	-	3.49	10.30
85		57	-	15,6	-	10.33
84	22	-	12,6	-	3.50	10.36
83		-	-	15,7	-	10.39
82	21	56	12,7	-	3.51	10.42
81		-	-	15,8	-	10.45
80	20	-	12,8	-	3.52	10.48
79		55	-	15,9	-	10.51
78	19	-	12,9	-	3.53	10.54
77		-	-	16,0	-	10.57
76	18	54	13,0	-	3.54	11.00
75		-	-	16,1	-	11.03
74	17	-	13,1	-	3.55	11.06

73		53	-	-	-	11.09
72	16	-	13,2	16,2	3.56	11.12
71		-	-	-	-	11.15
70	15	52	-	-	-	11.18
69		-	13,3	16,3	3.57	11.21
68		-	-	-	-	11.24
67		51	-	-	-	11.27
66	14	-	13,4	16,4	3.58	11.30
65		-	-	-	-	11.34
64		50	-	-	-	11.38
63		-	13,5	16,5	3.59	11.42
62	13	-	-	-	-	11.46
61		49	-	-	-	11.50
60		-	13,6	16,6	4.00	11.54
59		-	-	-	4.02	11.57
58	12	48	-	16,7	4.04	12.00
57		-	13,7	-	4.07	12.03
56		47	-	16,8	4.00	12.06
55		-	-	16,9	4.13	12.09
54	11	46	13,8	-	4.16	12.12
53		-	-	17,0	4.19	12.15
52		45	-	17,1	4.22	12.18
51		-	13,9	17,2	4.25	12.21
50	10	44	-	-	4.27	12.24
49		-	-	17,3	4.29	12.27
48		43	14,0	17,4	4.31	12.30
47		-	-	17,6	4.33	12.33
46	9	42	14,1	-	4.35	12.36
45		-	-	17,7	4.37	12.40
44		41	14,2	17,8	4.39	12.46
43		-	-	17,9	4.41	12.52
42	8	40	14,3	-	4.43	12.58
41		-	-	18,0	4.45	13.04
40		39	14,4	18,1	4.47	13.10
39		-	-	-	4.49	13.16
38	7	38	14,5	18,2	4.51	13.22
37		-	-	18,3	4.53	13.28
36		37	14,6	18,4	4.55	13.34
35		-	-	18,5	4.57	13.40
34	6	36	14,7	-	4.59	13.46
33		-	-	18,6	5.01	13.52
32		35	14,8	18,7	5.03	13.58
31		-	14,9	18,8	5.05	14.04
30	5	34	15,0	18,9	5.07	14.10
29		-	15,1	19,0	5.09	14.20
28		-	15,2	19,2	5.10	14.30
27		33	15,3	19,4	5.15	14.40
26	4	-	15,4	19,6	5.20	14.50

25		-	15,6	19,8	5.25	15.00
24		32	15,8	20,0	5.30	15.15
23		-	16,0	20,2	5.35	15.30
22	3	-	16,2	20,4	5.40	15.40
21		31	16,4	20,6	5.50	15.50
20		-	16,7	20,8	6.00	16.00
19		-	16,9	21,0	6.10	16.08
18		30	17,1	21,1	6.20	16.15
17		-	17,3	-	-	16.22
16	2	16	17,5	-	-	16.30
15		15	17,6	-	-	16.43
14		14	17,7	-	-	16.55
13		13	17,8	-	-	17.08
12		12	18,0	-	-	17.20
11		11	18,1	-	-	17.35
10		10	18,2	-	-	17.50
9		9	18,3	-	-	18.05
8		8	18,4	-	-	18.20
7		7	18,5	-	-	18.35
6	1	6	18,9	-	-	18.50

Начальник Учебного военного центра



А.А. Останин

ТАБЛИЦА ПЕРЕВОДА СУММЫ НАБРАННЫХ БАЛЛОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ В 100-БАЛЛЬНУЮ ШКАЛУ

(для юношей и девушек, прошедших и не проходивших военную службу)

сумма набранных баллов (в трех упражнениях)	перевод баллов в 100 балльную шкалу	оценка
120	25	оценка «удовлетворительно»
121	26	
122	27	
123	28	
124	29	
125	30	
126	31	
127	32	
128	33	
129	34	
130	35	
131	36	
132	37	
133	38	
134	39	
135	40	
136	41	
137	42	
138	43	
139	44	
140	45	
141	46	
142	47	
143	48	
144	49	
145	50	
146	51	
147	52	
148	53	
149	54	
150	55	оценка «хорошо»
151	56	
152	57	
153	58	
154	59	
155	60	
156	61	
157	62	
158	63	

159	64	
160	65	
161	66	
162	67	
163	68	
164	69	
165	70	
166	71	
167	72	
168	73	
169	74	
170	75	
171	76	
172	77	
173	78	
174	79	
175	80	
176	81	
177	82	
178	83	
179	84	
180	85	
181	86	
182	87	оценка «отлично»
183	88	
184	89	
185	90	
186	91	
187	92	
188	93	
189	94	
190	95	
191	96	
192	97	
193	98	
194	99	
195	100	

Начальник Учебного военного центра



А.А. Останин

Методика рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании Приемной комиссией МГМСУ (протокол № 7 от «29» мая 2013 года).